
O quanto você cuida das suas roupas?

Você já parou para pensar que gasta tempo, energia e dinheiro comprando roupas e às vezes estraga elas em minutos lavando de qualquer jeito, passando na pressa, sem ler a etiqueta com as instruções de cuidados, lavando em casa ao invés de mandar para a lavanderia?

Não faz sentido a gente investir nas roupas e depois não cuidar delas, não é? Esse guia é para te ajudar a cuidar melhor das suas roupas, de forma simples, sem fórmulas mirabolantes, para que elas durem mais.

O planeta e seu bolso agradecem!

Bora colocar a mão na massa?

Leia as instruções de lavagem

Muita gente corta a etiqueta interna da roupa que contém as instruções de lavagem, mas isso não é uma boa ideia. É a etiqueta que mostra a melhor forma de lavar e passar a peça, o que você pode e o que não pode fazer para que sua roupa dure mais.

A seguir, pra te ajudar, está um pequeno guia com o significado de cada símbolo das etiquetas. E nada de cortá-las de agora em diante!

LAVAGEM: 



não lavar na máquina



lavar à mão



lavagem suave



lavagem muito suave



lavagem normal máx. 70°



lavagem normal máx. 40°



lavagem suave máx. 50°



lavagem normal máx. 90°

ALVEJAMENTO: 



não alvejar / não branquear



somente alvejamento com oxigênio (não usar cloro)



qualquer alvejante oxidante

SECAGEM: 



secar em varal



secar à sombra



não secar em tambor (na máquina)



secagem horizontal



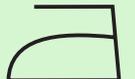
secar em tambor em baixa temperatura

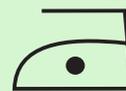


secar em tambor normal

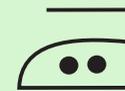


secagem por gotejamento

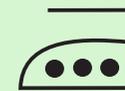
PASSADORIA: 



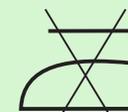
máx. 110° (acrílico, nylon, acetato)



máx. 150° (lã e misturas com poliéster)



máx. 200° (algodão ou linho)



não passar

LIMPEZA A SECO: 



não limpar a seco



lavável a seco com todos os solventes



lavável a seco com solvente R13 e hidrocarboneto



lavável a seco em percloroetileno, solvente R13, hidrocarboneto e solvente R11

* Listamos as mais comuns, há outras simbologias mais utilizadas para lavagens profissionais.

02

Lave suas roupas à mão

Uma coisa é certa: nada melhor para conservar suas roupas do que a lavagem manual. E não precisa ser só roupas delicadas não - todas as suas roupas agradeceriam essa gentileza. E nem é tão difícil assim. É só deixar um pouco de molho, esfregar (gentilmente!) e sua roupa já pode ir para o varal.

Lavando roupas na máquina

03

- Regra básica para quem vai lavar roupas na máquina: tem que separar. Separe roupas pretas, brancas e coloridas. Separe também as roupas de uso pessoal com as de cama e cozinha. Você também pode separar por tipo de lavagem - peças mais delicadas são lavadas mais suavemente, enquanto peças mais pesadas pedem uma lavagem mais forte.
- Além de separar é recomendado lavar roupas estampadas ou muito coloridas pelo lado avesso, para manter vivas cores e estampas. Um bom truque para que as peças não desbotem é deixá-las de molho com um pouquinho de vinagre branco (duas colheres durante 15 minutinhos). Mas atenção! Não coloque de molho juntas muitas peças que possam soltar cor.
- Use saquinhos protetores para roupas mais delicadas como lingerie, peças com pingentes, bordados e detalhes que possam se soltar. Esses saquinhos são produzidos especialmente para isso, são fáceis de se encontrar e evitam que as peças se enrolem umas nas outras.

Tire as manchas antes de lavar

O melhor momento para tirar manchas: na hora que pingou na roupa ou assim que possível. Quando mais tempo você deixar a mancha na roupa, mais ela vai se fixar. Corre para o banheiro e molhe a peça com água fria para a mancha nem secar (água quente não pode - e nem ferro - pois a alta temperatura faz a mancha grudar mais. Se for difícil tirar a mancha só com água, dilua um pouquinho de detergente na água fria e esfregue delicadamente o lugar manchado.

05

Seque as roupas em varal

O modo mais indicado para secar suas roupas é em um lugar arejado e com sombra. Evite expor peças muito coloridas e pretas diretamente ao sol forte porque isso tende a desbotar as peças. Também evite usar a secadora, pois além de gastar muita energia pode encolher ou danificar as roupas.

Passa as roupas com cuidado

As altas temperaturas dos ferros elétricos podem estragar os tecidos, então procure sempre ler a etiqueta interna da roupa para ter certeza da temperatura ideal para passar a peça.

O Steamer (que é um ferro que funciona com vapor d'água) é uma ótima opção para passar roupas sem medo, já que a chance de queimá-las é nula. É também ideal para passar roupas brancas sem correr o risco de deixá-las amareladas. A gente encontra para comprar o Steamer grande e também o portátil.

O que dobrar e o que pendurar

Antes de mais nada, decora o mantra: não pendurar nenhuma peça que estica – malhas, tricots, roupas de malhar, vestidinhos de viscolycra, jérsei e cárdigans devem ser guardados dobrados. Acontece que a trama dessas peças é molinha e sensível e o peso e a gravidade «puxam» ela para baixo, fazendo com que a modelagem estique e deforme quando as roupas são penduradas. O resultado são peças com bicos de cabides nos ombros, mais afuniladas na largura, e mais compridas, com pontas, decotes e cavas muito maiores, alças gigantes – ou seja, roupa que logo vai ser descartada.

As roupas de tecido plano podem ser penduradas em cabides com mais ou menos um dedo de largura, para não danificar a roupa (cabides que vêm da lavanderia não entram no guarda-roupa! Eles voltam pra lavanderia, ok?)

Deixe ventilar a roupa usada

As roupas precisam de ar, de ventilação. A gente não precisa sair lavando as roupas toda vez que usar. Se as roupas que foram vestidas uma ou duas vezes não estiverem muito sujas, não há necessidade de lavar ainda, o que aumenta a vida útil da peça.

Assim sendo, vamos deixá-las tomar um ar antes de serem fechadas no armário. Pode pendurar a peça num cabideiro, na porta do armário, ou num lugar seguro na janela ou varanda.

Roupas guardadas em capas precisam respirar

09

Roupas guardadas muito tempo estragam mais do que roupas que usamos bastante. E as roupas guardadas em capas de plástico estragam ainda mais rápido! A verdade é que as bactérias se infiltram na capa de plástico e se reproduzem no ambiente quentinho e sem ventilação do plástico e aí é uma festa. Por isso, guarde em capas somente o que é mais delicado mesmo – como roupas com bordados, por exemplo – e troque as capas de plástico por capas de TNT (que é um material leve, com furinhos e ventilado), algodão ou tule.

Tenha um kit de manutenção no armário

10

É sempre bom ter uma caixa de primeiros socorros para as roupas, seja para aquelas emergências do dia-a-dia ou então para a manutenção periódica das peças .

Nesse kit de manutenção é ideal ter os seguintes itens:

- tesourinha de ponta;
- alfinetes de fralda (também conhecidos por alfinetes de segurança);
- alfinetes comuns de cabeça;
- alicates de bijuteria;
- cola de tecido;
- agulha de mão;
- linha clara, linha escura + botões extra;
- atilhos (que são elásticos de dinheiro - os amarelinhos);
- abridor de casinhas (também conhecido como desmanchador de costura);
- pinça ou alfinetão para passar elástico;
- colchetes e tic-tacs (aqueles botões de pressão que a gente costura á mão);
- papa-bolinhas ou lâmina tipo gilete para tirar bolinhas das roupas.

extra: Receita de Sabão de Coco em pó

Por Cristal Muniz - Um Ano sem Lixo - www.umanosemlixo.com

INGREDIENTES:

- Sabão de coco em barra: atente para os ingredientes desse sabão. Ele tem que ter poucos ingredientes, geralmente: óleo de coco (de babaçu), hidróxido de sódio (soda cáustica, necessária para transformar o óleo em sabão), álcool, carbonato de sódio.

- Bicarbonato de sódio: o bicarbonato é um dos nossos queridinhos da limpeza. Um sal com Ph alcalino, ele ajuda o sabão a lavar bem as roupas mais profundamente.

- Carbonato de Sódio: parecido com o bicarbonato, ele é usado em sabões e detergentes com duas funções. A primeira é reduzir a dureza da água e a segunda como alcalinizante. Ele não é tão fácil de achar quanto o bicarbonato, mas você pode fazer em casa! O processo é basicamente colocar o bicarbonato no forno por cerca de 40 minutos.

COMO FAZER:

1. Rale a barra de sabão
2. Depois de ralar passe no processador na lâmina de triturar ou no liquidificador. A intenção é que ele fique perto de um pó, porque quanto menor, mais fácil de dissolver na máquina.
3. Adicione o carbonato de sódio e o bicarbonato de sódio . Você pode usar a proporção 100 gramas de sabão para 1 xícara de cada um dos sais.

É opcional: colocar óleos essenciais como lavanda para dar cheirinho.



www.lojaluscofusco.com.br

doluscofusco@hotmail.com